



# ПУТЬ ОКТЯБРЯ

Выходит  
с 1918 года

## Важные телефоны:

**8 (4725) 41-16-41** – приёмная Старооскольской окружной больницы Святого Луки Крымского (с 8.00 до 20.00)

**8 (4725) 33-54-33, 32-53-92** – территориальный отдел управления Роспотребнадзора по Белгородской области (с 8.00 до 17.00)

**112** – единая дежурно-диспетчерская служба по городу Старому Осколу (круглосуточно).

**8 (4725) 44-32-08** – горячая линия управления социальной защиты населения (с 8.00 до 16.30)

№ 52 (15147) Вторник, 19 мая 2020 г.

ЗА СОЦИАЛЬНУЮ СПРАВЕДЛИВОСТЬ И НАРОДОВЛАСТИЕ! 12+

## НОВОСТИ ОКРУГА

### ОГРАНИЧЕНИЯ НЕ СНЯТЫ

В Старооскольском городском округе, по данным на 18 мая, зарегистрировано 174 случая заражения COVID-19, 63 человека выздоровели, 314 находятся на самоизоляции, 5 115 сняты с неё.

В Белгородской области на 18 мая общее число заболевших COVID-19 составляет 1 229 человек. Выздоровели 299 человек, скончались 11 пациентов. Последней жертвой стала 19-летняя девушка из Валуек, сообщает портал «Бел.ру».

В Старом Осколе, как и во всей Белгородской области, возвращена часть ограничительных мер. Общепит снова работает только на вынос и доставку. Закрыт для посещения зоопарк, городские скверы и парки. Учащиеся 9-х и 11-х классов, как и студенты вузов, продолжают заниматься дистанционно.

### НОВОСТИ ИЗ СЕТИ

Как сообщил на своей странице в «Фейсбуке» глава администрации округа Александр Сергиенко, из-за сложности строительных работ и непростой обстановки в связи с эпидемией коронавируса сроки сдачи в эксплуатацию ДК «Комсомолец» будут скорректированы. Эту ситуацию обсудили с первым заместителем губернатора Белгородской области Валерием Шамаевым. Планируется, что новой датой сдачи объекта станет конец 2020 года.

А вот хорошая новость, которая порадует любителей трюков на BMX-велосипедах и скейтах. При поддержке депутата облдумы Сергея Гусева в парке «Зелёный лог» будут построены специализированные площадки для занятия этими видами спорта. Сейчас идёт согласование проекта. Работы по строительству скейт-парка начнутся уже этим летом.

### СВЯТО ЧТЯТ ПАМЯТЬ

Благоустройство территорий кладбищ в сёлах Шаталовка и Луганка провели рабочие Центра по благоустройству сельских территорий. Об этом редакция узнала от начальника управления Шаталовской администрации Татьяны Бородинной. Уборщики территории Сергей Сапронов, Сергей Часовских, Иван Фомин, сезонный работник Наталья Калантай, тракторист Яков Анисимов убрали сухую траву, спилили старые деревья и кустарники, вывезли мусор, завезли песок на кладбища.

Большую помощь в наведении чистоты оказали им и жители сёл, где находятся погосты. Общими усилиями были приведены в порядок брошенные могилы, в том числе и захоронения участников Великой Отечественной войны, за которыми никто не ухаживает. Шаталовцы свято чтят память о тех, кто сражался на войне с врагом.

### ЛЮДИ СТАРООСКОЛЬЯ



## Краевед по зову сердца

**Наталья Шакалова заканчивает многолетний труд «Бессмертный полк села Солдатского». После работы над этой книгой у неё прибавилось седых волос – настолько поразительными и бесчеловечными были многие факты, о которых узнала наша героиня, изучая воспоминания очевидцев и архивные материалы времён Великой Отечественной войны.**

На протяжении десятков лет занимается Наталья Тихоновна краеведением. Она автор книги «Солдатское – очаг мой и любовь». В ней 400 страниц, тираж всего 100 экземпляров, а материал, содержащийся в издании, уникален.

Наталья Шакалова, в девичестве Лыкова, родом из Сол-

датского, сейчас живёт в Озёрках. Работает библиотекарем в школе № 28. Быть всегда среди детей, вести их в удивительную страну книг, видеть любознательные глаза, отвечать на многочисленные почему – это её стихия. Говорит, что просто не мыслит свою жизнь иначе.

Есть у неё и любимый конёк – краеведение. А это – постоянные поездки по сёлам округа, изучение исторических книг, организация экскурсий для ребят и взрослых, исследовательская деятельность. Наталья Тихоновна – отличник народного просвещения, лауреат премии губернатора Белгородской об-

ласти «Призвание» среди библиотекарей области, премии имени Героя Советского Союза Н.Ф. Ватутина, которой удостоена за военно-патриотическое воспитание детей и молодёжи.

Всю жизнь посвятила наша героиня сбору информации о Солдатском, дорогом её сердцу селе.

→ 2

### ВАЖНО ЗНАТЬ

## Как получить деньги на детей

На брифинге в Пенсионном фонде разъяснили, как можно получить новые выплаты на детей.

Армен Алакян лишился работы из-за коронавируса. Он трудился в частной фирме доставщиком мебели. В апреле его сократили. Дополнительные меры поддержки семей, объявленные президентом Владимиром Путиным, помогут ему встать на ноги.

Напомним, 11 мая глава государства заявил о том, что каждому ребёнку в возрасте от трёх до 15 лет включительно будет единовременно выплачено 10 тысяч рублей.

— Эти деньги нашей семье будут большим подспорьем, ведь у нас двое детей, — говорит староосколец.

Вместе с женой Светланой 13 мая он пришёл в управление ПФР, чтобы подать заявление на получение выплаты. Специалисты ПФР приняли все его документы. Однако другим старооскольцам они советуют воспользоваться электронной формой на портале «Госуслуги».

→ 2



## ВЕСТИ ОТОВСЮДУ

■ **СКР** выяснил авторов провокации, выложивших фотографии нацистских преступников на портале «Бессмертный полк». К размещению причастны иностранные граждане, а также более десяти россиян.

■ **СБЕРБАНК** создал компанию ООО «Иммунотехнологии», которая займётся производством вакцины от коронавируса. Сотрудниками банка были собраны средства на борьбу с пандемией за счёт зарплат за апрель.

■ **ЗА ШЕСТЬ** дней россияне подали через единый портал госуслуг более 7 млн заявлений на единовременную выплату на детей в возрасте от трёх до 16 лет.

■ **ВСЮ** эту неделю вся Центральная Россия будет во власти аномально холодной погоды из-за гигантского североатлантического циклона. Синоптики сообщают, что такие затяжные холода случаются не чаще, чем раз в 15 лет.

■ **НЕИЗВЕСТНЫЕ** проникли в автосервис в Выборгском районе Санкт-Петербурга. Администратор обнаружил преступников и, протаранив ворота, сбил грабителей с ног. Однако они сумели скрыться, захватив с собой украденный сейф.

■ **АКЦИЯ** протеста прошла в Брюсселе. Работники отелей, ресторанов и кафе разложили свою фирменную одежду на главной площади, чтобы предупредить о возможных потерях своего бизнеса.

■ **В БРАЗИЛИИ** ушёл в отставку министр здравоохранения, назначенный месяц назад, из-за разногласий с президентом страны, который выступает за скорейшую отмену ограничений, уверяя, что угроза сильно преувеличена и вирус не опасен.

■ **СТАТУЯ** Христа-Искупителя в Рио-де-Жанейро стала «экраном» для светового шоу под девизом «Стол без голода» (#MesaSemFome). Так власти призывают жителей помогать нуждающимся.

■ **В ГЕРМАНИИ** женщины решили потребовать от правительства деньги за то, что во время карантина им пришлось сидеть с детьми. В своих постах они оценили, сколько государство должно заплатить.

■ **АМЕРИКАНСКИЙ** журнал Forbes составил список из пяти городов России, на которые часто не обращают внимания туристы. Это Екатеринбург – «третья столица», «окно в Азию»; Мурманск и его северные сияния; Элиста – центр российского буддизма; Псков – одно из древнейших поселений в России; Хабаровск с уникальной, близкой к азиатской кулинарной культурой.

■ **СИДЯ** на самоизоляции в зоопарке Канзас-Сити, сильно заскучали перуанские пингвины. Чтобы развлечь животных, сотрудники организовали им персональную экскурсию по пустому музею искусств Нельсона-Аткинса. Директор отметил, что животным особенно понравились картины Караваджо.

■ **В ВАТИКАНЕ** в соборе Святого Петра проводится дезинфекция алтаря, балюстрады и мраморного пола. Предполагается, что мессы в присутствии верующих возобновятся с 18 мая, все должны быть в масках и сохранять дистанцию.

■ **АРХИТЕКТОР** из Латвии придумал дом на колёсах, который может ещё и плавать. Он снабжён электромотором, аккумуляторными и солнечными батареями. На одной зарядке можно проехать 40 км по земле и 10 – по реке.

■ **ИЗ ПОСЛЕДНИХ АНЕКДОТОВ:** Совесть бывалого собачника: купите поводок и ходите с ним. Если встретит полиция, скажите, что собачка убежала и вы её ищите!

### ВАЖНО ЗНАТЬ

# Как получить деньги на детей



Ирина Березуцкая и её заместитель Мария Жильникова

Окончание. Начало на 1 стр.

– Число обратившихся за выплатами после выступления президента резко возросло, и сайт работал с перебоями. Но это трудности временные, – сказала в интервью нашей газете начальник старооскольского управления ПФР России Ирина Березуцкая. – На «Госуслугах» очень удобная форма подачи заявлений. Они будут обработаны автоматически, и каждый получит выплаты. В Старом Осколе на них могут

рассчитывать более 35 тысяч детей, среди которых 25 397 – в возрасте от шести до 15 лет включительно.

Более подробно о ситуации с выплатами по видеосвязи 13 мая рассказал управляющий УПФР по Белгородской области Дмитрий Худаев.

– Сегодня нужно доходчиво объяснить населению, что родители всех детей означенного возраста, при условии подачи заявления в Пенсионный фонд, беспрепятственно получают свои деньги, – пояснил Дмитрий

Васильевич. – Не должно быть никакой паники и спешки. Выплаты начнутся после 1 июня. Заявления принимаются до 1 октября. Работа сайта стабилизируется в течение двух-трёх дней. Заявление лучше всего подать дистанционно. Если же это невозможно, то нужно обратиться в МФЦ или в своё отделение Пенсионного фонда и записаться на определённый день, прийти и оформить документ на выплату лично.

За детей, находящихся в социальных учреждениях, сирот и тех, чьи родители лишены родительских прав, заявления подадут руководители соответствующих учреждений. Они укажут счёт ребёнка, куда и будут перечислены деньги. Контроль за исполнением будет осуществлять соцзащита.

Дмитрий Худаев подчеркнул, что 10 тысяч рублей будут выплачены из федерального бюджета и не уменьшат размер материнского капитала. Они не будут учитываться и при оформлении других пособий.

При оформлении заявлений желательно, чтобы этим занималась мать. По словам руководителя областного управления Пенсионного фонда, подача заявления отцом возможна, но только в порядке исключения, чтобы не возникло путаницы в документах.

Ирина Березуцкая отметила, что из-за эпидемиологической ситуации приём граждан в старооскольском управлении Пенсионного фонда ведётся по предварительной записи. Специалисты, как и положено, работают в масках и перчатках. Во всех помещениях два раза в день проходит санобработка.

■ **Сергей РУССУ**  
Фото автора

### люди староосколья

## Краевед по зову сердца

Окончание. Начало на 1 стр.

– Экспонаты в нашем музее не лежат мёртвым грузом, любой найденный исторический предмет или книга обязательно являются объектом исследования. В процессе изучения дети учатся самостоятельно работать, размышлять, ищут дополнительный материал, а я им в этом помогаю, – говорит Наталья Тихоновна.

Библиотекарь совместно с ребятами разработала уникальный экскурсионный маршрут «Золотое кольцо Белогорья» по территории области. Этот проект был опубликован в центральном журнале «Юный краевед» и белгородском – «Звонница».

Интересное исследование о плотницком ремесле было организовано Натальей Шакаловой в сёлах Старооскольского округа. Дети собрали сотни фотографий старинных изб, нашли богатый материал о плотниках сёл Незнамово, Озёрки, Хорошилово, Дмитриевка, Солдатское. Заслуживает внимания тема «Кирпичные истории», при подготовке которой ребята изучали старинные дома округа, их архитектуру. В музее имеется уникальная коллекция кирпичей, обнаруженных на месте разрушенных старинных домов, на некоторых обломках указаны инициалы. Их также изучают юные краеведы.

Ребята хотят знать как можно больше о прошлом своей малой родины, а помогает им в этом основатель и бессменный руководитель школьного музея.

### Магнетизм малой родины

– У каждого человека рано или поздно наступает такой период в жизни, когда появляется желание



Н.Т. Шакалова с краеведом Т.С. Новиковой в школьном музее

приблизиться к истокам своего рода, выяснить, кем были предки, чем занимались, какую роль сыграли в истории той местности, в которой живём. Малая родина обладает особым магнетизмом, чем-то таинственным и необыкновенным, – отмечала во время нашей беседы Наталья Тихоновна. – О малой родине мы всегда вспоминаем и в радостях, и в горестях. Никогда нельзя забывать о своих корнях. Вот и у меня и возникла необходимость в создании книги о Солдатском, откуда я родом.

Пришлось протудировать сотни пожелтевших от времени документов, составляющих архив села. Отчёты, фотографии, записки, воспоминания, сведения о колхозной жизни, развитии образования, местной больни-

цы и даже учительские поурочные планы и конспекты. Огромное достояние! Когда начинала работу, казалось, мне, простому библиотекарю, с этим не справиться. Но, как говорится, глаза боятся – руки делают.

С интересом изучала я записки моей мамы Марии Алексеевны Лыковой, где речь шла не только о нашей родословной, а также о быте, ремёслах, политических событиях в стране. Очень помогли мне при создании книги исследования старооскольских краеведов, в том числе И.Ф. Аноприенко. Много приходилось работать и с подшивками старых газет в Старооскольском краеведческом музее. Имея огромный материал, я начала писать книгу. Ставила перед собой цель – свести воедино весь материал о Солдатском: архивные

документы, воспоминания жителей села и его старожилов, полученные как в письменной, так и в устной форме. Над книгой «Солдатское – очаг мой и любовь» работала больше пяти лет, материал расположила в хронологическом порядке. Первый выпуск издан на средства, полученные за победу в областном конкурсе «Призвание». И сейчас книга постоянно пополняется, выпускается небольшими тиражами.

Фрагменты из книги Натальи Шакаловой будут опубликованы в ближайших номерах нашей газеты, так как нам кажется, что этот материал интересен самому широкому кругу читателей.

■ **Валентина ПАЮСОВА**  
Фото автора

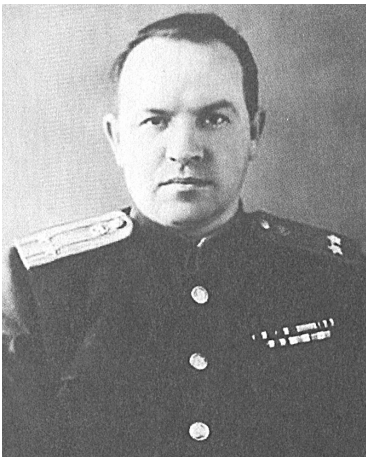


НЕ ВЛАСТНО ВРЕМЯ НАД ПОБЕДОЙ

# Возмездие через годы



Следственный эксперимент на месте совершения преступлений



Корнев Григорий Фёдорович, старший следователь УКГБ при СМ СССР по Белгородской области



Черкашин Иван Гурьевич, сотрудник УКГБ при СМ СССР по Белгородской области

Окончание.  
Начало в №№ 49, 51

## Без права на помилование

Большинству бывших карателей не удалось уйти от возмездия. Показателен пример судебного процесса, состоявшегося 15 мая 1974 года в Белгороде над предателями Кремером, Виндекером, Тоскуновым, Креммером и Эрлихом.

Давид Давидович Кремер в 1941 году был призван в Красную Армию. В этом же году в районе города Лубны был взят в плен, а затем добровольно вступил в немецкую армию. В Киеве с 1941-го по 1943-й служил в команде СД. Участвовал в поимке партизан, арестах, допросах, расстрелах советских граждан в Миргороде и Валуйках. За службу в СД был награждён медалью.

Виндекер и Тоскунов также участвовали осенью 1941-го в карательной операции по уничтожению еврейского населения Миргорода. В этот день ими были расстреляны 200 человек. В ноябре 1942-го Виндекер вместе с Кремером в селе Тимоново арестовал 10 советских граждан, которые подозревались в связях с партизанами.

В январе 1943 года перед отступлением немецких войск из Валук группа добровольцев в количестве четырёх человек, в числе которых был Кремер, расстреляла из винтовок около 20 советских граждан. В конце 1942-го – начале января 1943-го он вместе с другими полицейскими вывез из тюрьмы Валук на двух автомашинах около 25 арестованных советских граждан и расстрелял их.

Тоскунов в первый раз был арестован в феврале 1945-го. На допросе он рассказал, что с осени по 1944-го по февраль 1945-го служил в 80-м артполку 48-й дивизии радиостом. Но сотрудники особого отдела установили факт его службы в полиции. Его направили на восстановление шахт Донбасса. Ещё раз арестовали 5 октября 1973 года. При новом расследовании выяснилось, что с лета 1942-го до вес-

ны 1944-го он служил в тайной полевой полиции, участвовал в расстрелах советских граждан в Белгороде и других городах, а также в карательных операциях против партизан. Служил в ГФП в Киеве, Ново-Архангельске, Умани, Котовске. Летом 1943-го в Киеве получил звание ефрейтора.

Д.М. Креммер приходился Д.Д. Кремеру двоюродным братом. В первый раз его арестовали в 1944 году и вновь – 27 декабря 1973 года. Следователи КГБ установили, что он вёл активную карательную деятельность при фельдкомендатуре № 239 в Курской и Черниговской областях. Военным трибуналом Рязанского гарнизона в 1944 году за службу в немецкой жандармерии он был приговорён к 10 годам лишения свободы с отбыванием срока заключения в исправительно-трудовых лагерях.

Со временем стали известны подробности его участия в преступлениях против мирных жителей. Весной 1943 года Креммер вместе с другими карателями конвоировал жителей села Озеряны Черниговской области к месту казни и загонял их в сарай, в котором около двухсот человек были сожжены. В.И. Виндекер, в 1941-м попав в плен, перешёл на службу к немцам. С осени 1942-го по январь 1943-го в составе одной из команд ГФП-725 в Валуйках неоднократно принимал участие в массовых расстрелах советских граждан. В селе Тимоново лично повесил лесника, обвинённого в связях с партизанами. Летом 1943 года он получил немецкое звание ефрейтора, а за активную карательную деятельность был награждён медалью.

Сотрудникам УКГБ при СМ СССР по Белгородской области в результате многомесячной работы также удалось выяснить практически все подробности преступной деятельности ещё одного фигуранта – А.А. Эрлиха, уроженца Армавира, из фольксдойче.

Во время войны при проверке органами контрразведки он скрыл свою службу в Миргороде и участии в карательной деятельности. Выяснилось, что во

время казни еврейского населения у противотанкового рва Эрлих лично стрелял из карабина в обречённых. В числе убитых тогда двухсот советских граждан были евреи, члены партийно-советского актива, раненые и больные из местного госпиталя. В анкете его архивного дела № 1226-4 было указано, что он находился на спецпоселении как власовец. В феврале 1956 года был снят с учёта спецпоселения и освобождён из-под административного надзора органов МВД. Но 23 августа 1973 года с санкции прокурора Белгородской области был вновь арестован и взят под стражу.

Кремеру, Виндекеру, Тоскунову, Креммеру и Эрлиху на основании ст. 56 ч. 1 УК УССР и ст. 64 п. «а» УК РСФСР назначили наказание в виде смертной казни с конфискацией имущества. Ходатайства о помиловании были отклонены постановлением Президиума Верховного Совета РСФСР от 25 февраля 1975 года.

## Срока давности нет

После Великой Отечественной войны немало таких преступников приютили Канада, США, страны Латинской Америки. И сейчас, к сожалению, ещё живые бандеровцы, лесные братья вновь маршируют по площадям Украины и стран Прибалтики. И не важно их правительство, какой кровавый след они за собой оставили. Там они – герои.

Недавно Следственный комитет России отправил в Канаду запрос о предоставлении материалов уголовных дел в отношении Гельмута Оберлендера, бывшего переводчика зондеркоманды СС, который мог участвовать в расстреле сотен детей в городе Ейск Краснодарского края. В конце лета 1942 года Ейск был оккупирован немецкими захватчиками. В октябре этого же года Оберлендером были убиты 214 воспитанников местного детско-

Выражаем благодарность за помощь в подготовке материала УФСБ России по Белгородской области и доктору исторических наук, профессору БГУ С.В. Богданову

го дома. Осенью прошлого года СК РФ возбудил уголовное дело о геноциде по факту убийства детей. По данным следствия, предатель Родины работал переводчиком под руководством доктора Курта Кристмана в зондеркоманде СС-10 «а», на вооружении которой были мобильные газовые камеры. После войны Оберлендер сбежал за границу и в конце концов получил гражданство Канады, которого его лишили в декабре 2019 года за намерение скрыть свою службу в зондеркоманде. Сейчас правительство Канады делает всё, чтобы не выдать его.

За рубежом найдётся немало тех, кто будет защищать таких преступников. Мол, с тех пор прошло много времени. К тому же, они старенькие, что с них взять... В общем, надо быть гуманистами. То есть забыть о миллионах погибших, в том числе детей. Неудивительно, что сейчас на Западе стараются переписать историю Великой Отечественной войны. Но настоящая память не имеет срока давности.

■ Юрий ТЕПЛОВ  
Фото из архива УФСБ

ЗВОНОК В РЕДАКЦИЮ

## ВОЛНЕНИЯ НАПРАСНЫ

В редакцию «Путьёвки» на днях позвонила жительница Шаталовки Анна Ефанова. Женщина была обеспокоена тем, что в её селе ко Дню Победы не отремонтировали памятник на братской могиле советских воинов, погибших в боях с фашистскими захватчиками. Скульптурная композиция, которая изображает партизана с девочкой, располагается у храма Рождества Пресвятой Богородицы.

68-летняя Анна Ефанова родилась и выросла в Шаталовке, но долгое время жила в Старом Осколе. Как только вышла на пенсию, решила вернуться в родительский дом.

– Наш односельчанин устроил на 9 Мая в селе салют. Я вышла посмотреть. И каково же было моё возмущение, когда в ярких отблесках фейерверка я увидела обшарпанный памятник, – рассказала нам Анна Михайловна. – Мне стало нехорошо и обидно. Позвонила знакомой в Гордище, брату в Дмитриевку – там к празднику все памятники привели в порядок. А у нас этого не сделали. Я работала в комсомоле и помню, как мы стремились, чтобы всё было сделано вовремя и на высшем уровне. Порядок должен быть во всём, тем более при подготовке к знаменательным событиям.

Переживания и беспокойство женщины нам понятны. За комментарием мы обратились к начальнику управления Шаталовской сельской территории Татьяне Бородиной. Она отметила, что в данный момент братская могила находится в ремонте, который начался ещё до праздничной даты.

– Скульптурная композиция потрескалась. В некоторых местах образовались щели. Рабочие ООО «Строй Флагман» зачистили памятник, но из-за погодных условий завершить косметический ремонт своевременно не удалось. А просто красить мы его не стали, потому что краска снова осыплется. Если что-то делать, то качественно и на совесть, – отметила в телефонном разговоре Татьяна Анатольевна. – Памятник уже оштукатурен. С сегодняшнего дня рабочие приступят к его покраске. Местным жителям не стоит беспокоиться. Ко Дню Победы у нас был полностью отремонтирован мемориальный комплекс, также собственными силами мы привели в порядок братскую могилу советских воинов, погибших в боях с фашистскими захватчиками, которая находится по улице Береговой. В ней захоронено 400 человек. Недавно написали письмо депутату с просьбой провести капитальный ремонт данной братской могилы и благоустроить территорию. Все памятники в Шаталовке обязательно будут полностью приведены в порядок.

■ Елена РОВЕНСКИХ

НОВОСТИ

## ИМЯ – МАЙ

В преддверии празднования 75-летия Дня Великой Победы сотрудниками управления ЗАГС Старооскольского округа была изучена статистика актов гражданского состояния за 1945 год.

Об этом редакции рассказала главный специалист управления ЗАГС Олеся Быстрыкова. Тогда в нашем округе было зарегистрировано 304 брака, 1165 рождений детей. 9 мая 1945 года родились трое малышей. В победном 1945 году мальчиков часто называли именами Николай, Иван, Василий и Пётр, а девочек – Надежда, Тамара, Лидия и Валентина. Встречались и редкие имена: Неонила и Май.

Есть интересные новости? Звоните 44-22-30!



## БЕСЕДЫ О ЗДОРОВЬЕ

# Рукам боль в спине не видна

Кто такие вертебрологи и кинезиологи, стоит ли ходить к костоправам, если болит спина – на эти и другие вопросы ответил мануальный терапевт, специалист по иглоукаливанию, невролог поликлиники № 2 окружной больницы Святого Луки Крымского Ринат Яхудин.



Все знают: если болит спина, надо идти на приём к неврологу. Однако, позвонив или придя в поликлинику с этой проблемой впервые, пациенты слышат, что свободной записи к специалисту нет. «Сначала идите к своему семейному доктору», – говорят им. Многих это раздражает. Зачем ходить к десятку специалистов, если и так понятно, какой нужен. Но этот принцип не работает в медицине, хотя об этом, видимо, знают не все.

**– Каков же сегодня маршрут лечения для пациента с болью в спине? Это сфера компетенции невролога или врача общей практики?**

– Дело в том, что за болью в спине могут скрываться самые разные заболевания, часть которых лечат совсем другие специалисты, – рассказывает Ринат Яхудин. – Боли в спине подразделяют на специфические – 15-20 % от общего количества случаев – и неспецифические – 80-85 %. Специфические боли вызваны поражением не позвоночника, а разных внутренних органов, например, почечной коликой, ревматическими заболеваниями, поражениями органов брюшной полости, например, язвой двенадцатиперстной кишки, панкреатитом, холециститом и другими. В список входят сердечно-сосудистые, урологические и гинекологические патологии, инфекционные болезни: туберкулёз, саркоидоз, опоясывающий герпес. И этот список можно продолжать. Задача семейного врача состоит в том, чтобы отсеять пациентов со специфическими болями в спине. Лечить их он будет либо сам, либо направит к другим узким специалистам. Это крайне важный и ответ-

ственный этап, за который отвечает терапевт. Ведь главную угрозу жизни больного представляют заболевания, проявляющиеся специфическими болями в спине. Среди самых опасных – рак молочных желёз, лёгких и простаты, дающие метастазы в позвоночник.

Есть несколько самых распространённых причин неспецифических болей в спине, с которыми можно попасть на приём к неврологу. Это миозиты, то есть мышечные боли, поражения суставов и связок позвоночника, а также компрессионная радикулопатия или поражение корешков спинного мозга, которая отмечается не более, чем у 3-5 % больных.

**– Как проводится диагностика?**

– Рентгеновское исследование – наиболее распространённое. Оно позволяет обнаружить метастазы, туберкулёз, остеопороз, сколиоз и ряд других патологий. В последние годы всё шире применяется и рентгенография с функциональными пробами. Пациента обследуют не лёжа, а стоя, при сгибании и разгибании позвоночника. Так можно выявить нестабильность или спондилолистез, то есть смещение одного из позвонков относительно нижележащего вперёд или назад. Он часто встречается в шейном и поясничном отделах позвоночника, испытывающих наибольшую вертикальную нагрузку. КТ является той же рентгенографией, но гораздо чувствительнее. Однако это метод более дорогостоящий, и пациент получает значительную дозу облучения. МРТ используется при диагностике корешковых болей и при подготовке к операции, позволяя нейрохирургу определить, чем «поджат» корешок – грыжей межпо-

звоночного диска, остеофитом, опухолью, метастазом, осколком сломанного позвонка или чем-то другим. Электрокинемографическое обследование применяется при диагностике поражения корешков спинномозговых нервов.

**– Многие пациенты доверяют нетрадиционной медицине, передают друг другу телефоны мануалов, массажистов и так далее. Например, набирает популярность лечение у вертебролога. Что это за специалист, и почему к нему идут с болью в спине?**

– В реестре медицинских специальностей вертебролога нет. Но не стоит пугаться. Вертебрологами в России называют себя многие мануальные терапевты. На Западе мануальной терапией могут заниматься фельдшеры, у нас – врачи-ортопеды и неврологи. Профессиональное сообщество неврологов в большинстве своём признаёт мануальную терапию перспективным методом помощи больным с дорсопатиями. У части больных удаётся добиться хотя и кратковременного, но быстрого обезболивающего эффекта. Поэтому он имеет широкую популярность среди пациентов.

Природа болей в спине, рассказал Ринат Яхудин, меняется с развитием условий физического труда и общества. Раньше на позвоночник была в основном физическая нагрузка, из-за неё возникали функциональные блокады, страдала соматическая часть нервной системы. В этих случаях работают методы мануальной терапии. В наше время у многих людей сидячая работа. Появились информационные, энергетические и метаболические нагрузки, на которые реагирует вегетативная нервная система. Для исправления состояния необходимы психоэмоциональная коррекция, фито- и рефлексотерапия, гомеопатия. Поэтому многим людям при болях в спине и суставах массаж не даёт эффекта или даже вызывает ухудшения. Этот вопрос хорошо разобран в прикладной кинезиологии.

**– А что это за направление?**

– Медицинская или прикладная кинезиология – это целостная система клинического исследования возможностей адаптации нервной системы человека к воздействию механических, психических и химических факторов внешней среды. Она использует классическую и холистическую (альтернативную медицину, сосредоточенную на лечении «человека в целом», а не только конкретной болезни) медицину под контролем мануального мышечного тестирования. Дело в том, что каждая мыш-

ца имеет связь с органом, эмоцией, меридианом, микроэлементами организма. Это было открыто Павловым, Бронштейном, Могендовичем, и на этом знании основана лечебная гимнастика. Обучают этой системе только в Москве, Санкт-Петербурге и Владивостоке. Я и сам сейчас учусь в московской академии прикладной кинезиологии и мануальной терапии у известного доктора медицинских наук, невролога, мануального терапевта, зав. кафедрой мануальной терапии и прикладной кинезиологии Людмилы Фёдоровны Васильевой.

**– Не секрет, что люди, мучимые болью, не готовы разбираться в нюансах: мануал, массажист, иглотерапевт. Не важно, кто именно поможет. Идут и к так называемым костоправам. Стоит ли доверять таким народным целителям?**

– Эти люди, как правило, не медики. Приёмам мануальной терапии учились по интернету, на каких-то курсах или просто объявили себя потомственными костоправами, которые «видят боль руками». Они ставят в основном два диагноза – смещение позвонка или грыжа диска, хотя эти миллиметровые образования видны только на МРТ. В поликлинике к мануальному терапевту вас направят после обследования, поскольку есть противопоказания. А у костоправов всё просто. Они не учитывают других вариантов возникновения боли. И если она была обусловлена, как мы уже говорили, физической перегрузкой, то, сняв боль, костоправ внушает ложное чувство выздоровления. Но проблема остаётся. И когда позже наступает ухудшение, пациент вынужденно приходит к врачам с уже запущенным заболеванием.

У народных целителей в последнее время появилась новомодная процедура – вправление атланта, то есть первого шейного позвонка. Диагностируют его смещение, рассматривая положение ушей и головы. Вправление проводится с помощью вибрирующего аппарата. Это весьма дорогая процедура. Однако в шейном канале позвонка проходит довольно крупная артерия, которая при вибрации может расслоиться. Это повлечёт за собой паралич или даже смерть. Поэтому при болях в спине обращайтесь сразу к своему семейному врачу. Он при необходимости направит к нужному узкому специалисту, и вы получите адекватное современное лечение. Будьте здоровы!

■ Ирина ФЁДОРОВА  
Фото автора

## ПРОИСШЕСТВИЯ

## КТО КОГО?

Сразу два уголовных дела возбуждали полицейские после обращения к ним жителя одного из сёл округа. Причём фигурантом стал и сам пенсионер, обратившийся в органы УМВД.

70-летний мужчина пожаловался на односельчанина, который избил его палкой. Но в ходе проверки выяснилось, что и за пострадавшим есть грешок. Он присмотрел в чужом дворе металлическую ванну. Решив, что из неё получится хороший бассейн для утят, он потащил её к своему дому. Однако по дороге его заметил прохожий, который и позвал владельца имущества. Прибывший хозяин, 55-летний мужчина, схватил палку и отходил ею воришке.

Согласно заключению врачей, пенсионер получил травмы, повлёкшие лёгкий вред здоровью. А возможный ущерб хозяину ванны (в случае, если бы он не вернул себе имущество), специалисты оценили в пять тысяч рублей. Теперь один пенсионер ответит перед законом за покушение на кражу, а другой – за умышленное причинение лёгкого вреда здоровью.

## ВРИ БОЛЬШЕ!

С необычным случаем столкнулись в своей работе белгородские полицейские. История эта примечательна несколькими моментами: пристрастием мужчины к азартным играм, боязнью семейных разборок, готовностью женщины защитить мужа, ну и неуёмной фантазией последнего.

28-летний житель областной столицы проиграл на ставках более полутора миллиона рублей. Желая избежать серьёзного разговора со своей благоверной, он рассказал душещипательную байку о волках в овечьей шкуре, то есть о продажных полицейских. А звучало это примерно так...

Из машины белгородца якобы пропали 600 тысяч рублей. Он, конечно, обратился в полицию, оперативники нашли преступника и деньги. Но хозяину их не вернули, больше того, изъяли из его автомобиля ещё миллион. За возврат сбережений стражи порядка, по словам фантазёра, потребовали взятку в 300 тысяч рублей.

Эх, плохо наши мужчины знают своих женщин! Супруга не стала тихонько плакать в подушку. Она обратилась на телефон доверия и попросила призвать к ответу коррупционеров в погонах.

Подразделение собственной безопасности УМВД приступило к расследованию. Мужчину пригласили для беседы, предупредили об уголовной ответственности за заведомо ложный донос и расспросили, действительно ли случилось всё то, о чём он рассказывал жене. И белгородец... всё подтвердил. Однако проверка показала, что гражданин не обращался в полицию с заявлением о хищении денег. Мужчине пришлось признать, что хотел таким образом скрыть от супруги растрату. Теперь ему предстоит отвечать уже не перед женой, а перед законом. Ему грозит до двух лет лишения свободы.

## РЕКЛАМА

**ОВЁС. 8-910-367-05-00**  
Реклама

Главный редактор Е.В. ГОРОЖАНКИН  
Выпускающий редактор Г.А. ПРОКАЗА

Учредитель: администрация Старооскольского городского округа.  
Издатель: МАУ «Издательский дом «Оскольский край».  
Зарегистрирована управлением Роскомнадзора по Белгородской области 13.04.2017 г. Свидетельство ПИ №ТУ31-00307.

АДРЕС И ТЕЛЕФОНЫ РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:  
309518, г. Старый Оскол Белгородской обл., мкр. Приборостроитель, 55.  
E-mail: st-put@yandex.ru  
приёмная – 44-30-90, корреспонденты – 44-22-30, реклама – 44-22-10.



За содержание рекламы редакция ответственности не несёт, мнение авторов не обязательно совпадает с мнением редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Гонорар внештатным авторам выплачивается только за заказанные редакцией материалы. Перепечатка без письменного разрешения редакции запрещена.